

Totalforsvarsåret 2026

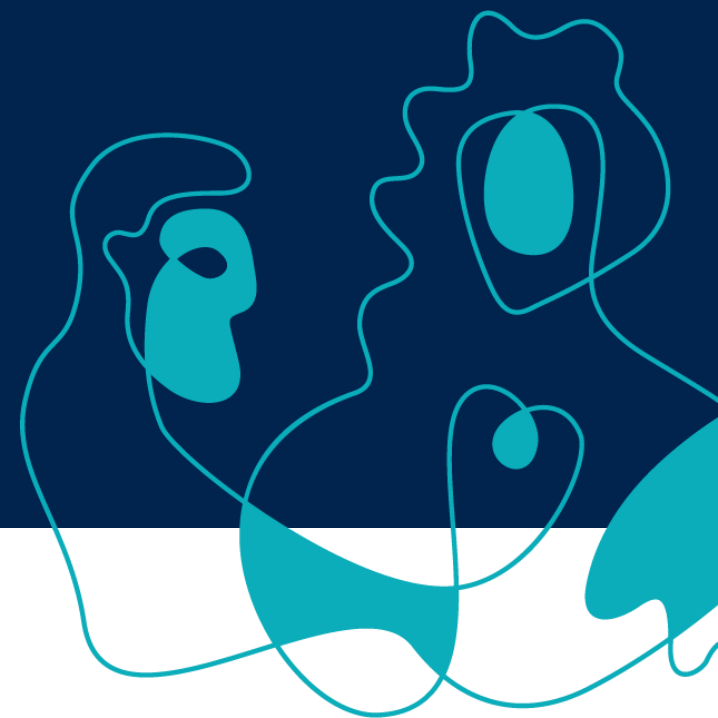
Beredskapsåret og viktigheten av egenberedskap

Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus v/fung. fylkesberedskapssjef Mads Brandbu



Statsforvalteren

i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus





Bakgrunn

Hensikten med Totalforsvarsåret 2026, er å planlegge sammen, jobbe sammen og øve sammen – for et trygt Norge.

Det overordnede målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig. For å klare det, skal vi gjennomgå, utvikle og øve beredskapsplanene våre.



Formål

Hovedformålet med Totalforsvarsåret er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Dette innebærer:

- Å styrke motstandsdyktigheten i kritiske samfunnsfunksjoner, herunder evne til å beskytte sivilbefolkningen
- Å styrke sivil evne til å understøtte militære operasjoner, herunder å yte vertslandsstøtte
- Å styrke motstandsdyktigheten i befolkningen



Hvorfor egenberedskap?

En bedre forberedt befolkning styrker hele Norges beredskap.

-justis- og beredskapsminister Astri Aas-Hansen

- DSBs egenberedskapsråd tilsier å klare seg i syv dager, dette for at myndighetene skal kunne prioritere dem som trenger mest hjelp.
- Syv dager egenberedskap gir deg tid til å planlegge veien videre ved kriser. Det er realistisk å kunne ha syv dager med egenberedskap og det er sjelden at kritisk infrastruktur er borte lenger enn syv dager i Norge.
- dsb.no gir mange svar på egenberedskap, men også egenberedskapsbrosjyren gir god informasjon.



Hvorfor egenberedskap 2

Hvorfor er egenberedskap viktig for meg?

For det første fordi du og dine nærmeste blir bedre forberedt på alt fra små hendelser til større kriser.

For det andre bidrar du, ved å være forberedt, til at myndigheter kan prioritere dem som trenger mest hjelp.

dsb.no



Egenberedskapsuka uke 44

Årets tema: Krisekommunikasjon ved bortfall av ekom
-det vil si situasjoner der internett og mobilnett er nede.

Målene for Egenberedskapsuka 2026 er at:

- kommunene har planer for krisekommunikasjon ved bortfall av ekom – og planene blir øvd.
- befolkningen vet hvor og hvordan de får tilgang til kvalitetssikret informasjon – både generelt og ved bortfall av ekom.



Aktiviteter i Totalforsvarsåret

Planverksutvikling

- Vertslandstøtte/alliert mottak i tråd med føringer fra NATO og Forsvaret.
- Beredskapsplaner til nasjonalt beredskapssystem (NBS).
- Konsept for beskyttelse av sivilbefolkningen, herunder planer for krigsutflytting.
- Nordisk trilateral analyse av et artikkel 5-scenario, som plangrunnlag i det videre nordiske arbeidet med totalforsvaret.

Veiledere

- Tverrsektoriell veileder for kommunenes og fylkeskommunenes rolle og ansvar under væpnet konflikt, krigsfare og liknende forhold.
- Veileder for ivaretagelse av totalforsvarshensyn i samfunns- og arealplanleggingen.

Kompetanseheving

- Tverrsektorielle kompetansehevingsaktiviteter etter kompetanseplan som skal utarbeides innen Q1 2026.



Øvelser i Totalforsvarsåret

- Øvelse Digital (november 2025)
- Cold Response (mars 2026)
- Nordisk samarbeidsøvelse (mars 2026)
- Norge øver kommunene (andre halvår 2026)
- Totalforsvarsøvelsen TDX 26 (september/oktober 2026)
- Valiant Duel (oktober 2026)
- Egenberedskapsuka (oktober 2026)



Norge øver

- Diskusjonsøvelse om kommunenes ansvar og roller i krig
- Utgangspunkt i ulike scenariofortellinger
- DSB i samarbeid med statsforvalterne utarbeider scenarioene
- Ambisjon at alle norske kommuner gjennomfører i 2026

Spørsmålskort med ulike temaer – blant annet:

- Helseberedskap
- Evakuering
- Alliert mottak
- Arealplanlegging
- Krisekommunikasjon

Spørsmål?

Mads Gran Brandbu

Samfunnssikkerhet- og beredskapsstaben

sfosberedskap@statsforvalteren.no



Statsforvalteren

i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus

Facebook [sfos.no](https://www.facebook.com/sfos.no)

Nettside statsforvalteren.no/os