



## kurs i **ENERGIEFFEKTIV TRAKTORKJØRING**

Nå kan du lære å kjøre optimalt med traktor!  
Ved å kjøre energieffektivt kan du spare både drivstoff,  
miljø og slitasje på traktoren.

Tidspunkt: 11.11.2015  
Sted: Trond Ivar Markestad, Båstad  
Kursavgift: 250,-  
Kursholder: Gjermund Ruud Skjeseth,  
Hedmark landbruksrådgiving

Påmelding til: [jmeriksen@trogstad.kommune.no](mailto:jmeriksen@trogstad.kommune.no)

Påmeldingsfrist 06.11.15

**Vær oppmerksom på begrenset antall plasser.**

Spørsmål? Johannes Martin Eriksen, tlf 911 21 092.

Enkelte sparte opp  
mot 27% diesel i  
løpet av det første  
kurset vi hadde på  
Kalnes-



# PROGRAM

- 09.00-09.30 Frammøte og registrering
- 09.30-10.00 Introduksjon til kurset  
Kort om bakgrunnen for kurset, presentasjon og gjennomgang av øvelsene
- 10.00-11.30 **Kjøreøvelse 1**  
- Kjøring med tung vogn, ca 4 km med variert terreng, start og stopp  
- Annen kjøreøvelse, ikke fastsatt.  
- Registrere drivstofforbruk og tid
- 11.30-12.00 Lunsj
- 12.00-13.30 **Teori**  
- Maskiner og teknologi. Energiforbruket i traktoren (motor og transmisjon)  
- Sjåfør og kjøreteknikk. Turtall, girvalg og planlegging av kjøring  
- Drift og vedlikehold. Dekktrykk, vedlikehold, hjulsluring, vektfordeling.  
- Faktorer som påvirker drivstofforbruket ved kjøring av ulike maskiner. Pløying, harving, transport, gyllespredning, sprøyting, slått og tresking m.m.
- 13.30-15.00 **Kjøreøvelse 2**  
Gjenta øvelse 1, med registrering av drivstofforbruk og tid.
- 15.00-16.00 Gjennomgang av resultater fra kjøreøvelser, og oppsummering

Det forventes en  
forbedring på  
10-20 % på  
samtlige  
deltagere

